

Conférence, le jeudi 21 février 2019

Adultes
et Tout Public

TDAH Adultes

- Gestion du temps
- Gestion d'émotions
- Gestion de l'anxiété et de stress de performance
- Gestion de l'organisation

Intervenante : Razane Rakha - Montréal / Québec
Conseillère en psychoéducation - Orthopédagogue –
15 ans d'expérience professionnelle dans l'enseignement

aspedah



Lieu: Lausanne dans les locaux de l'ASPEDAH
Horaire: 19.30-21.00

ASPEDAH
Rue du Grand-Pré 8
1007 Lausanne
021 / 703 24 20

Inscription obligatoire : en ligne

15.-/ membres
40.-/ non-membres

Merci de virer le montant de votre inscription à ASPEDAH aux coordonnées bancaires ci-dessus en mentionnant votre nom et le titre de l'activité

Paiement : par virement bancaire anticipé
Pas de paiement possible sur place
CCP 17-647304-9
IBAN CH47 0900 0000 1764 7304 9

aspedah@aspedah.ch
www.aspedah.ch