

Comment vivre sur la planète des mères d'enfants différents ?

Thèmes abordés:

Le soutien – Qu'est-ce qu'on entend par le mot «soutien» ? Comment est-ce qu'on le définit ? Quel type de soutien est-ce que je préfère ? Est-ce que j'ose demander du soutien ?

Valoriser et rendre visible le travail de mère – Quelles sont toutes les choses que je fais pour tenir le ménage, m'occuper des enfants, répondre à toutes les attentes qu'on a envers moi ? Je suis cuisinière, femme de ménage, enseignante, coach, chauffeur, infirmière, raconteuse, avocate de mon enfant.

Les normes ou les attentes sociales des mères – D'où viennent les normes de « bonne » mère ? Comment et par qui ont-elles été construites ? Comment sont-elles maintenues et entretenues à travers les temps ? Comment puis-je me positionner par rapport à celles que je n'apprécie pas ?

Mon identité de mère – Comment puis-je me définir en tant que mère parmi les attentes sociales ? Qu'est-ce que je préfère comment identité de mère ? Quels sont mes points forts en tant que femme ou mère ? Quelles compétences est-ce que je possède ? Quelles compétences voudrais-je développer ?

Développer mes compétences – Comment développer une compétence que je trouve utile ? Comment est-ce que je m'y prends pour développer cette compétence ?

Intervenante: Dr. Kate Lindley,
Psychologue-coach et praticienne narrative



ATELIER SUR 4 SOIRÉES

PUBLIC CIBLE :

MÈRES D'ENFANTS «DIFFÉRENTS»

LUNDIS : 4, 11, 18 ET 25 MARS 2019

19H00 À 21H30

**ASPEDAH
RUE DU GRAND-PRÉ 8
1007 LAUSANNE**

**PRIX MEMBRE :
CHF 200,00
NON-MEMBRE :
CHF 320,00**

**PAIEMENT : UNIQUEMENT
PAR VIREMENT BANCAIRE
ANTICIPÉ**

**COORDONNÉES
BANCAIRES :**

**CCP 17-647304-9
IBAN CH47 0900 0000
1764 7304 9**

aspedah

Association Suisse romande
de parents et d'adultes
concernés par le trouble du
déficit de l'attention/hyperactivité