



PARENTS ZEN A L'HEURE DES DEVOIRS JE GARDE MON CAAALME !

LES MARDIS 4, 18 SEPTEMBRE ET 9 OCTOBRE 2018
A LAUSANNE DE 19H00-21H00

- ◇ Mieux comprendre le fonctionnement du cerveau avec un TDA-H, ses répercussions sur les émotions, la motivation et les comportements
- ◇ Identifier son style de stress émotionnel
- ◇ Acquérir des outils pour diminuer le stress émotionnel et rester zen
- ◇ Développer ses compétences de coach et de soutien

aspedah

A Lausanne dans les
locaux de l'Aspedah
19.00-21.00

Formation sur 3 soirs

Inscription en ligne
10 places pour parent
d'enfant TDA-H

120.-/ membres
180.-/ non-membres

Intervenante :
Monique Hinze formatrice
d'adultes, conseillère en
stratégies d'apprentissage
et en TDA-H

ASPEDAH

Rue du Grand-Pré 8
1007 Lausanne
021/ 703 24 20

aspedah@aspedah.ch

www.aspedah.ch