



PARENTS ZEN A L'HEURE DES DEVOIRS JE GARDE MON CAAALME !

Les lundis :

29 octobre, 12 novembre et 03 décembre 2018

A LAUSANNE DE 19H00-21H00

- ◇ Mieux comprendre le fonctionnement du cerveau avec un TDAH, ses répercussions sur les émotions, la motivation et les comportements
- ◇ Identifier son style de stress émotionnel
- ◇ Acquérir des outils pour diminuer le stress émotionnel et rester zen
- ◇ Développer ses compétences de coach et de soutien

aspedah

A Lausanne dans les
locaux de l'Aspedah
19.00-21.00

Formation sur 3 soirs

Inscription en ligne
10 places pour parent
d'enfant TDAH

Prix membre
CHF 120.00 /
Couple : CHF 200.00

Prix non-membre
CHF 180.00 /
Couple : CHF 320.00

Intervenante :
Monique Hinze formatrice
d'adultes, conseillère en
stratégies d'apprentissage
et en TDAH

ASPEDAH

Rue du Grand-Pré 8
1007 Lausanne

aspedah@aspedah.ch

www.aspedah.ch