

Formation spécialisée pour les médecins sur le TDAH féminin

Le TDAH chez les femmes demeure souvent mésestimé et sous-diagnostiqué, engendrant des conséquences significatives dans leur vie personnelle et professionnelle. En tant que psychiatre, gynécologue ou médecin généraliste, ne manquez pas cette opportunité inédite d'approfondir vos connaissances sur les spécificités du TDAH chez la gente féminine.

Explorez les nuances des symptômes du TDAH propres aux femmes, parfois divergents de ceux observés chez les hommes, tout en saisissant les défis émotionnels auxquels elles font face quotidiennement. Cette formation dévoilera les dernières avancées concernant les causes potentielles d'origine génétique et environnementale, vous permettant ainsi d'ajuster au mieux vos interventions.

Grâce à notre programme exhaustif, vous acquerrez les meilleures pratiques pour une prise en charge optimale, intégrant l'usage de médicaments, les thérapies comportementales et les adaptations du mode de vie. Devenez un acteur-clé du diagnostic précoce et du traitement du TDAH chez les femmes, contribuant ainsi à leur offrir une qualité de vie améliorée et des relations épanouissantes.

Rejoignez-nous dès aujourd'hui pour faire une réelle différence dans la vie de nombreuses femmes touchées par le TDAH. Ensemble, construisons un avenir plus serein et épanoui pour elles.

Objectif général :

Cette formation vise à permettre aux participants d'appréhender les défis spécifiques auxquels font face les femmes atteintes de TDAH de la puberté à la ménopause. Ils acquerront des compétences pratiques pour identifier efficacement leurs difficultés et mettre en place des dispositifs de soins adaptés, améliorant ainsi leur qualité de vie.

12 crédits de formation

Public cible :

Psychiatres / Gynécologues / Médecins généralistes

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Diagnostic précis des symptômes du TDAH chez la femme.
- Maîtrise des critères diagnostiques du TDAH.
- Utilisation experte de l'outil d'évaluation clinique DIVA-5 pour adultes.
- Évaluation de l'impact des changements hormonaux (puberté, cycle menstruel, ménopause) sur les symptômes du TDAH chez la femme.
- Reconnaissance des comorbidités psychiatriques courantes liées au TDAH chez la femme.
- Aptitude à réaliser un diagnostic différentiel pour suspecter des troubles tels que la personnalité borderline, les troubles anxieux, la dépression, les TUS, etc.
- Connaissance approfondie des plans de traitement pharmacologiques adaptés à chaque étape de la vie.

Intervenants :

Professeur Nader Perroud & Dre Dora Wynchank

Lieu et dates :

Lausanne, 23 et 24 janvier 2024

Prix : CHF 1'100.00 (deux journées de formation, repas et pauses compris) / *nombre de places limitées*

Informations et demande formulaire d'inscription : info@girt.ch ou professionnels@spedah.ch

Programme

1^{er} jour

Matin 09h00 – 12h30 (09h00-10h30 / 10h50-12h30)

Introduction générale sur le TDAH + Critères diagnostiques du TDAH & évaluation clinique

Nader Perroud

Identification des symptômes du TDAH chez les femmes avec différenciation entre les femmes et les hommes

Dora Wynchank

Présentation de l'outil d'évaluation du TDAH DIVA 5

Dora Wynchank

Exercice de mise en pratique DIVA en binôme

Après-midi 13h30 – 16h45 (13h30-14h40 / 15h00-16h45)

Impacts des fluctuations hormonales sur les symptômes du TDAH, associés

- À la puberté
- Au cycle menstruel
- À la ménopause
- Au l'âge avancé

Dora Wynchank

Comorbidités psychiatriques/somatiques fréquentes du TDAH et évaluation des symptômes + Identifier s'il y a lieu de prévoir un diagnostic différentiel

Nader Perroud

Spécificités chez la femme

Dora Wynchank

(Programme sous réserve de modification)

2ème jour

Matin 09h00 – 12h30 (09h00-10h40 / 11h00-12h30)

Mise en place d'un plan de traitement pharmacologique

- Généralités + lignes directrices pharmacologiques
 - Types de médicaments
 - Mécanisme d'action du médicament
 - Effets bénéfiques du médicament, limitations et effets indésirables
 - Nader Perroud*
- Ordre de traitement lors de TDAH et troubles associés
 - Approche de traitement et interactions entre TDAH et troubles associés
 - Nader Perroud*
- Spécificités du traitement chez les femmes
 - Variabilité hormonale du cycle menstruel sur la réponse de la médication
 - Périodes du cycle où les effets indésirables de la médication sont plus prononcés
 - Ajustement de la médication selon les phases du cycle menstruel
 - Dora Wynchank*

Après-midi 13h30 – 16h45 (13h30-14h40 / 15h00-16h45)

Traitement et discussion des exercices cliniques : (3 cas pratiques)

- Analyse des cas cliniques en groupe
- Proposition de prise en charge
- Présentation des cas par les groupes
- Feedback des formateurs
- Réponse aux questions
- Conclusion

Discussion et réflexion en plénière autour des compétences nouvellement acquises et les stratégies de traitement apprises durant la formation et autres questions

Suite : Plan d'action pour intégrer les compétences acquises dans la pratique clinique au quotidien sous forme d'intervision sous la supervision d'un expert

Conclusion et clôture de la formation

30 min.

Planification

Janvier 22 & 23 janvier 2024

Nb de participants : max. 30

Lieu : Lausanne – Hôtel Alpha-Palmiers

(Programme sous réserve de modification)